

### **Clinicas de Salud Publica**

Ofrecer atención médica gratuita o de costo reducido a los residentes elegibles. Para obtener ayuda, llame al

#### **Kintegra**

Una clínica médica administrada localmente para residentes de bajos ingresos o sin seguro

**1831 N Fayetteville St. Asheboro, NC 27203**

**Telefono: (336) 672-1300**

### **Atencion Hospitalaria**

Solicite una cita previa a la admisión con el Departamento de Asesoría Financiera del Hospital en los hospitales del área antes de elegir un centro.

Pregunte sobre una solicitud de crédito.

#### **Randolph Health**

**364 White Oak St. Asheboro, NC 27204**

**Telefono: (336) 625-5151**

### **Asistencia con Medicamentos Recetados**

La asistencia financiera limitada para la compra de medicamentos recetados para aquellos que califican es proporcionada por muchas de las mismas agencias que ofrecen asistencia financiera para alquiler y servicios públicos, por favor refiérase a la lista anterior. Se puede obtener ayuda adicional con las recetas a través de Kintegra

#### **Kintegra**

Proporciona atención médica y dental familiar con servicios parapacientes sin seguro

**831 N Fayetteville St. Asheboro, NC 27203**

**Telefono: (336) 672-1300**

### **Randolph Senior Adults Association**

Los consejeros certificados del Departamento de Seguros de Carolina del Norte ofrecen asistencia imparcial gratuita a las personas mayores. SHIP Medicare Assistance (Programa de Información de Seguro Médico para Personas Mayores)

**347 W Salisbury St. Asheboro, NC 27203**

**Phone: (336) 625-3389**

### **Ayuda con el Abuso de ALCOHOL Y DROGAS**

Si el estrés de estar desempleado ha llevado al abuso de alcohol o drogas para alguien en su familia, hay ayuda disponible, por favor llame al:

#### **Alcohol & Drug Council of NC**

Proporciona educación pública diseñada para poner fin al abuso de alcohol y drogas.

**Telefono: (800) 688-4232**

**Correo Electronic: info@alcoholdrughelp.org**

#### **Path of Hope**

Opera dos residencias autorizadas para hombres en recuperación de la adicción a las drogas y el alcohol. Ayudar a los clientes a lograr una vida de sobriedad es nuestro objetivo

**Phone: (336) 248-8914**



### **Recursos Adicionales**

Este folleto fue preparado por United Way del condado de Randolph. Su objetivo es proporcionar información general sobre los recursos básicos de que pueden ayudar mientras no tiene trabajo. No es una reclamación o garantía por servicios o pagos. Para obtener más información sobre los servicios o si necesita ayuda para encontrar recursos en su comunidad y no sabe a dónde acudir, NC 211 es el lugar para comenzar.

NC 211 de United Way es un servicio de información y referencias de que conecta a los habitantes de Carolina del Norte con recursos verificados para necesidades básicas, como asistencia de vivienda y servicios públicos, alimentos, atención médica, transporte y más.

Cualquier persona en Carolina del Norte puede hacer una llamada gratuita y confidencial a 2-1-1 (o 888-892-1162). Un Especialista en Recursos Comunitarios capacitado escuchará, identificará necesidades y conectará a las personas que llaman con recursos locales que se ajusten a su situación. Disponible en la mayoría de los idiomas, NC 211 está abierto las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. Para aquellos que no pueden hacer una llamada telefónica, la herramienta de búsqueda en nc211.org proporciona información detallada y verificada sobre los recursos en todo estado.

## **CÓMO HACER FRENTE AL DESEMPLEO Y LA CRISIS PERSONAL**

# **Guia de Supervivencia Randolph County**

**NO ESTÁS SOLO.  
HAY ESPERANZA**



**United Way  
of Randolph County**

PO Box 597 • Asheboro, NC 27204

[www.uwrandolph.org](http://www.uwrandolph.org)

# Guia de Supervivencia

Perder su trabajo puede ser una crisis importante, especialmente cuando es responsable de mantenerse a sí mismo o a una familia. Es por eso que United Way de el Condado de Randolph creó esta guía de recursos para ayudarlo en este momento difícil.

## Comision de Seguridad de Empleo de Carolia del Norte

Offrece asistencia de colocación de empleo, desempleo administración de seguros , mercado laboral actual información, asistencia para el ajuste comercial y capacitación laboral.

**Linea de Trabajo: 800 768 5627**

## Centro de Carreras NC Works Condado de Randolph

Un servivio integral que ofrece servicios de planificación de carrera, capacitación y colocación, así como también entrevistas.talleres, asesoramiento sobre currículums, empleo y oportunidades de formación.

**600 S 600 S Fayetteville Street. Asheboro, NC 27203**

**Telefono: (336) 625-5128**



## ConConsejeria de Credito

La mayoría de los programas de asesoramiento crediticio aconsejan a las personas que tienen dificultades para cumplir con sus obligaciones financieras. Ellos ayudan en ponerse en contacto con los acreedores, negociar planes de pago o resolver otras dificultades que pueda tener con los acreedores. No proporcionan fondos para el pago de deudas. Para asistencia.

## Asesoramiento Crediticio al Consumo

Asesoría presupuestaria para establecer y cumplir metas financieras a través del ahorro y manejo de gastos básicos.

**Telefono: 866-464-5245**

## Deudas y Pagos

No espere hasta el vencimiento de sus facturas. Busque ayuda ahora. Es posible que no encuentre otro trabajo de inmediato, y es crucial planificar para satisfacer sus necesidades básicas de inmediato. Existen programas que pueden ayudarlo a pagar sus facturas de servicios públicos o alquiler vencidos.

**Telefono: Marque 2-1-1**

### Banco y Acreedores

Notifique a los acreedores inmediatamente que está desempleado y sin ingresos. Las empresas trabajarán con usted ajustando los pagos durante este período.

### Hipoteca de la Casa

Comuníquese con su prestamista hipotecario e intente negociar un acuerdo de pago reducido para que no seas penalizado durante el tiempo de desempleo.

### Utilidades

Como el gas, agua, y electricidad son servicios importantes para la salud de usted y su familia. Tómese el tiempo para hablar de su situación con las compañías para un plan de pagos que funcionen para usted.

## Christian United Outreach Center

Ofrece corta asistencia de emergencia con comida, ropa, utilidades, pagos de carro, y renta.

**135 Sunset Ave. Asheboro, NC 27204**

**Phone: (336) 625-1500**

## The Salvation Army

Ofrece programas para rentas, utilidades, medicina recetada, comida, ropa, Vivienda de emergencia temporal, desastres de emergencia, asistencia con información médica y consejería Bíblica.

**345 N. Church St. Asheboro, NC 27205**

**(336) 625-0551**

## Asistencia Publica

Asistencia esta para usted u su familia. HableCARE-LINE, NC Department of Health and Human Services, at **(800) 662-7030** to determine your eligibility.

## Servicios Legales

Provee asistencia legal para aplicantes elegibles. For asistencia con servicios legales.

## Asistencia Legal de Norte Carolina

Ofrece asistencia legal para personas de bajo recursos

**122 N. Elm St. - Greensboro, NC 27402**

**Phone: (336) 272-0148 or (800) 951-2257**

## Escuelas

Es una buena idea informar al personal de la escuela de su hijo durante el período en el que está sin trabajo para que todos los interesados estén alerta a posibles problemas. Es posible que este disponible alguna ayuda de atraves de la escuela como;

### Gratis/Reducido Desayuno o Lonche

Aplique en la escuela de su hijo

## SERVICIOS DE SALUD

La cobertura de seguro de salud y accidentes grupales generalmente se termina poco después del despido, a menudo en 30 días o menos. Usted debe consultar con su empleador para ver si usted es elegible para COBRA. Si usted es elegible, puede mantener la cobertura de seguro por un período de tiempo pagando la prima personalmente. Algunas familias también pueden calificar para recibir asistencia de seguro médico para sus hijos.

### Randolph County Health Department

**2222-S Fayetteville St. - Asheboro, NC 27205**

**(336) 318-6200**

### Daymark Recovery Services

**110 Walker Avenue - Asheboro, NC 27203**

**(336) 633-7000**

### Randolph Senior Adults Association

Assistance for senior adults.

**3347 W Salisbury Street. Asheboro, NC 27203**

**(336) 625-3389**

### Medicare Information

**1-800-633-4227**